

Согласовано:

Директор МБОУ ООШ д.Саузбаш _____ (Талипова
Ф.Н.)



Утвержд:

_____ Минязов

Меню

на 13.01.2026, МБОУ ООШ д.Саузбаш, КР_ШК_7-10лет

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углевод ы	Калорий ность
-----------	--------------------	-------	------	--------------	------------------

Завтрак

190	Каша вязкая молочная из ячневой крупы с маслом сливочным	7	6	38	236
60	Булочка "Российская"	5	8	37	240
200	Чай с сахаром (2-й вариант)			10	40
50	Хлеб ржаной обдирный обогащенный (для детского питания)	4	1	23	110
500	Итого за Завтрак	16	15	108	626

Обед

250	Суп-лапша домашняя на курином бульоне	4	6	16	135
30/155	Плов из птицы	14	17	43	386
200	Компот из изюма			24	100
65	Хлеб пшеничный обогащенный (для детского питания)	5	1	36	169
700	Итого за Обед	23	24	119	790
	Итого за день	39	39	227	1 416

повар

_____ (Зиганшина З.Ф.)

аю:

Р.Н.

Стоимость
питания

95-00

79-73
174-73